

Stichting Vrijwilligers Palliatieve en Terminale zorg Nijmegen

Jaarverslag 2016

VPTZ-Nijmegen

Ottengas 13

6511 TS Nijmegen

024-3789090

06-13210731

E. vptz-nijmegen@kpnmail.nl

I: www.vptznijmegen.nl

Volg VPTZ Nijmegen op facebook & twitter

facebook: [facebook.com/VPTZ.Nijmegen](https://www.facebook.com/VPTZ.Nijmegen)

Twitter: @vptz-nijmegen

Voorwoord

Geachte lezer,

Voor u ligt het jaarverslag van VPTZ Nijmegen. Het laatste jaarverslag aansluitend op het beleidsplan 2014-2016, waarin 'samenwerken' het sleutelwoord was. Een mooi woord met vele betekenissen, hoe simpel het woord ook klinkt. Denk maar eens aan samen werken ten opzichte van samenwerken. Hoe veel scheelt het? En toch!

Met het beleidsplan in de hand is er met samenwerken héél véél bereikt in 2016. Daarover kunt u in dit jaarverslag lezen. Steeds met als doel dat onze vrijwilligers hun werk zo goed mogelijk kunnen blijven doen: ER ZIJN voor de Nijmeegse medemens in de laatste levensfase thuis, én voor zijn/haar naasten. En ook in 2016 zijn er weer vele inzetten geweest.

Voor de jaren hierna is er nieuw beleidsplan, met een andere titel en misschien ook wel een ander focus. Maar natuurlijk is het 'samen-werken' niet opgehouden na 2016. Ook in 2017 en daarna kunnen wij het niet alleen en zijn wij meer en meer op elkaar aangewezen. Zeker met de verwachte toename aan zorgvragen en de veranderingen in het zorgaanbod, de wettelijke regelingen en het (lokaal en nationaal) beleid.

Ons doel is om met vereende en verenigde krachten de toenemende hulpvragen te kunnen blijven beantwoorden, met instandhouding van de kwaliteit van ons ER ZIJN. Aan onze vrijwilligers zal het niet liggen!

Ik heb alle vertrouwen in, dat wij ook in 2017 en daarna, van 'betekenis kunnen zijn tot het einde' voor onze medemens in deze regio.

Tot het jaarverslag van 2017.

Met vriendelijke groet, Carel Veldhoven, voorzitter

Beleid en organisatie 2016

Het beleidsplan 2014 – 2016 was getiteld “samen werken aan samenwerken”. En daar zijn we, ook in 2016 nog op verschillende terreinen mee bezig geweest: - Zowel intern, door het inzetten van de competenties van vrijwilligers bij andersoortige activiteiten als voorlichting, publiciteit, vormgeving, website vernieuwen, optreden als vertegenwoordiger, etc. – als extern, onder andere in de samenwerking met de stichting VPTZ Heumen Malden Mook. Dat laatste heeft geresulteerd in een samenwerkingsovereenkomst en een intentieverklaring, waarin de intentie tot intensievere samenwerking is vastgelegd. – Ook de samenwerking tussen Hospice Bethlehem, VPTZ Nijmegen en Vrienden van Hospice Bethlehem om te komen tot een voorziening in het kader van ondersteuning voor mantelzorgers van patiënten in een pre-terminaal stadium heeft in 2016 vorm gekregen onder de naam TOLL: Thuis Ondersteuning in de Laatste Levensfase.

In het landelijke meerjarenplan van VPTZ Nederland wordt op basis van onderzoek voorspeld dat de inzet, ook voor mensen die opgenomen zijn in V&V-instellingen, de komende jaren fors zal groeien. Om deze groei op te vangen en de inzet mogelijk te blijven maken hebben we ons best gedaan om voldoende vrijwilligers te werven en veel aandacht te geven aan de opleiding van de vrijwilligers. Ook blijven we werken aan zichtbaarheid en herkenbaarheid voor de doelgroep. In 2016 hebben we daartoe oa. de website volledig vernieuwd (www.vptznijmegen.nl) en meer toegankelijk gemaakt, voorlichting gegeven, levendige verhalen van vrijwilligers in wijkbladen gepubliceerd.

Medio 2016 vond er een QuickScan naar VPTZ-organisaties in Nederland plaats. Onze bestuursleden en coördinatoren die aan het onderzoek hebben deelgenomen gaven een beeld van VPTZ Nijmegen, dat overwegend positief en ook realistisch is in het laten zien van verbeterpunten. Met behulp van de checklist “Kader Goed Bestuur” ontwikkeld door VPTZ Nederland maakten we in 2016 een start over het profiel, de samenstelling en taakverdeling van het bestuur. Ook in 2016 hebben we een start gemaakt met de structurering en optimalisering van de kwaliteitszorg.

Alle vrijwilligers, coördinatoren, bestuursleden en ereleden van VPTZ-Nijmegen in 2016 waren:

Vrijwilligers

Annemiek van Alst, Saida Aoulad Baktit, Lina Beurskens, Claudia Bimba van Heel, Nico Bibo, Kees Breurkens, Edith Brinkman, Barbara Croonen, Els Efferink, Diny Faber, Chelly fecundatie, Marianne Geurts, Wilmie Crienen, Claartje van Ginneken, Frans Hurkens, Harry Janssen, Mieke Jasper, Iet Liebers, Ria Meeuws, Els Meijssen, Frans Meijer, Jeannette van Miltenburg, Grada Nederlof, Hein van der Putten, Thijs Reinaerts, Brigitte Reuvers, Loes Schaap, Miek Schellekens, Gonny Stapel, Maaïke ter Stege, Michèle Stolk, Riek van der Velden, Pieta Vermeulen, Marga Verweijen, Diny Wingsen.

Coördinatoren 2016

Marga Bistervelds en Evie van Weij

Bestuur

Marjo Albers, Ynke Faber (tot sept 2016), Wim Kuipers, penningmeester, Carel Veldhoven, voorzitter, Nel Voermans, secretaris.

Ereleden

Betz Geertsen, Gerry de Heuvel (vriendin van), Elly Lamarus.

Mutaties

In 2016 zijn er 5 nieuwe vrijwilligers gekomen en heeft 1 vrijwilliger en een bestuurslid afscheid genomen.

Bijeenkomsten

In 2016 zijn er twee massageavonden gehouden samen met het hospice en is er 1 maal een opfriscursus praktijk georganiseerd. In mei hebben is een uitvaartcentrum bezocht met uitgebreide en interessante informatie over thanatopraxi; het balsemen na overlijden. In juni was er een rondleiding bij Pluryn, als kennismaking met de locatie waar wij waken bij mensen met een verstandelijke beperking. Ook in juni hadden we de themadag samen met het zomeruitje met als thema "je lacht je dood", een meditatie en een zangworkshop. In september praatten we na over de zomervakantie tijdens de themabijeenkomst. In oktober was er in het kader van 'de dag van de Palliatieve Zorg' een theatervoorstelling samen met het Hospice Bethlehem en VPTZ HMM met als thema: *Kwaliteit van leven: als leven pijn doet!* In november een thema-avond over het onderwerp 'Hoe ga ik met de praktijk van alle dag om'. We hebben het jaar afgesloten met een feestelijke eindejaarsviering waarin we o.a. het 25-jarig jubileum van onze vrijwilligster Claartje van Ginneken hebben gevierd, waarbij de burgemeester van Nijmegen haar de Waalbrugspeld heeft uitgereikt voor zoveel jaren prachtig vrijwilligerswerk. Er waren meer jubilarissen die in het zonnetje werden gezet, maar natuurlijk spande Claartje de kroon met haar 25-jarig jubileum. Hulde aan al deze vrijwilligers.

Scholing van de vrijwilligers

Cursus	Aantal deelnemers
Basisopleiding	5
Module 10 Voice dialogue	1
Module 12 Vrijwilliger tussen beroepskrachten	1
Introductiecursus voor coördinator	2

Coördinatoren

Voice dialogue

Inspiratie dag

De Oratie van Anna Goossens werd door vrijwilligers en coördinatoren bezocht.

Bestuur en coördinatoren, bezochten verder nog de Kei-sessies, regiobijeenkomsten en de landelijke beleidsdagen.

Overleg

De coördinatoren en het bestuur hebben in 2016 iedere twee maanden samen vergaderd.

Hulpvragen en zorguren

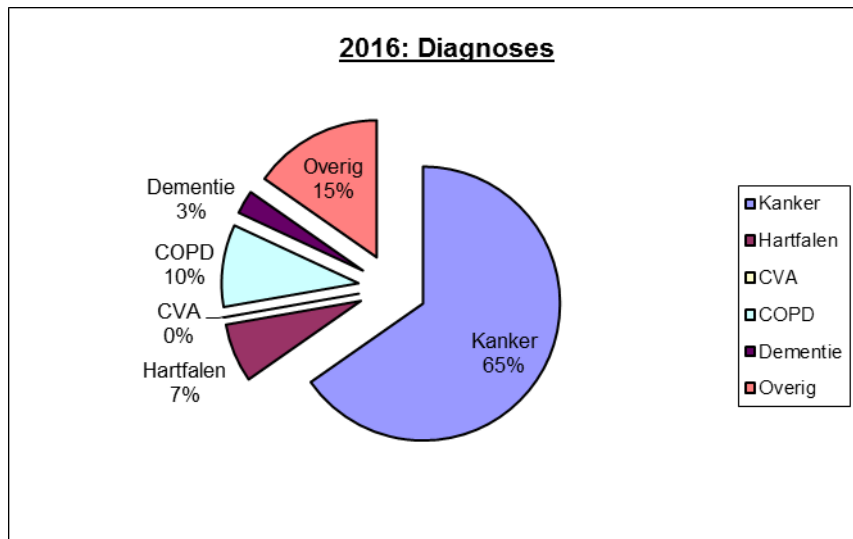
In 2016 waren er:

Hulpvragen 72, intakes 59, inzetten 49, dagdelen 203, nachten 155, afsluitingen 54, inzeturen 2345 inzeturen incl. intakes en afsluitingen 2662.

Aantal mannen 23, aantal vrouwen 26

Verwijzers: patiënt/familie 8, buro zorgbemiddeling 4, huisarts 1, Wijkteam ZZG 39, Buurtzorg 8, particuliere thuiszorg 7, ziekenhuis/verpleeghuis 2, anders 3.
Woonplaats hulpvragers 2016: Nijmegen 65

Diagnose



Conclusie:

De verwachting is dat de hulpvragen in de komende jaren blijven toenemen. Wij constateren ook dat de daginzetten toenemen. Ons aandachtspunt blijft het houden van evenwicht tussen vraag en aanbod.